

ALTOKLU ALTIŠTU

Biblický pôst:
v biblii je opísaný len jeden pôst
a je veľmi presne definovaný

Mgr. Milan Ivan
www.pustovna.sk

Dom na skale

A tak každý, kto počúva tieto moje slová a uskutočňuje ich, podobá sa múdremu mužovi, ktorý si postavil dom na skale.

Spustil sa dážď, privalili sa vody, strhla sa víchrica a oborili sa na ten dom, ale dom sa nezrútil, lebo mal základy na skale. A každý, kto tieto moje slová počúva, ale ich neuskutočňuje, podobá sa hlúpemu mužovi, ktorý si postavil dom na piesku. Spustil sa dážď, privalili sa vody, strhla sa víchrica, oborili sa na ten dom a dom sa zrútil; zostalo z neho veľké rumovisko.“ Matúš 7:24-27

- Čo hovorí o pôste stará zmluva: Mojžiš, Eliáš, Izaiáš, Ezdráš, Ester, Jonáš
- Čo hovorí o pôste nová zmluva: Matúš, Marek, Lukáš, Ján, Skutky apoštolov
- Praktická realizácia 1 dňového pôstu podľa vzoru, ktorý popisuje Biblia a následne spoločné zdieľanie sa o tejto skúsenosti.

KTORÉ BIBLICKÉ POSTAVY SA POSTILI?

kráľ Dávid - 2 Sam 12:16 - keď zomieralo jeho nemanželské dieťa

kráľ Acháb - 1. Kráľov 21:27 - keď počul aký Boží trest ho čaká za jeho zradu voči Hospodinovi

Nehemiáš - Ne 1:4 - keď sa od brata dopyčul o rozbořenom Jeruzaleme a ťažkom živote hŕstky Židov v ňom

Ezdráš - Ezdráš 10:5 keď ťialil pre hriech tých, čo prišli z Babylonského zajatia."

neznámy Boží muž - Prvá kráľov 13:8-9, 16-17 - keď kráľ Jarobeám stál pri oltári a chcel kadiť cudzím bohom, prišiel neznámy Boží muž hovoril proti oltáru a o skaze pohanských kňazov čo kadievali na tomto modloslužobnom mieste. Postil sa a nechcel prijať občerstvenie ani pohostenie od Jeroboáma, nepil a nejedol, lebo mu to prikázal Boh.

Mojžiš - Deuteronomium 9:9 - 80 dní na hore Sinaj, keď prijal od Boha 10 Božích prikázaní vytesaných na kamenných tabuliach

Eliáš - Prvá kráľov 19:1-9: 40 dní cestou na boží vrch Horeb tesne potom ako dostal strach z Jezábel a jej vyhrážok.

Ježíš 40 dní na púšti, kam ho zaviedol Duch Svätý

apoštol Pavol - 3 dni po stretnutí s Ježišom na púšti na ceste do Damašku

KTORÉ BIBLICKÉ SKUPINY ĽUDÍ SA POSTILI?

skupina 10 000 Židov vracajúcich sa s Edrášom z vyhnanstva z Babylonu naspäť do Jeruzalema, pôst za bezpečnú cestu z Babylona a za ochranu majetku, lebo išli dlhú cestu bez ozbrojeného ochranného sprievodu - Ezdráš 8:1-36

odvážni Sauloví poddaní - obyvatelia Jabéš Gileádu - 1. kronická 10:12 - keď pochovali Saulove telo a jeho synov, ktorí zahynuli, tak ako to Hospodin predpovedal

obyvatelia mesta Ninive - Jonáš 3:4-10 - keď k nim prorokoval Jonaš o skaze mesta Ninive

400 000 Izraelských vojakov - Sudcom 20:26 - keď skupina Benjamincov, banditov z mesta Gileád celú noc až do smrti znásilňovala vedľajšiu ženu izraelského Leviovca, povstali všetci bojaschopní Izraeliti proti Benjamínovcom, lebo tí nechceli banditov vydať na potrestanie. Benjamínovci Izraelitov 2 x porzili a zabili im 2 x 20 000 vojakov. Až keď sa všetci izraelskí vojaci postili, tak 3 bitku vyhrali a porazili Benjamíncov.

celý Izrael - 1 Samuelova 7:6 - keď sa vrátila archa od Filištíncov do Izraela a všetci Izraelčania sa postili a konali pokánie z modloslužby cudzím bohom

celý Izrael - Ester 4:16,17 - keď sa Ester rozhodla porušiť kráľov zákon a ísť k nemu do vnútornej dvorany bez pozvania, aby sa prihovorila u kráľa za záchranu svojho národa - proti vyhubeniu Židov

Duchovná podstata pôstu

Uvoľňovať nespravodlivo nasadené putá, rozlámať jarmo otroctva, prepustiť utláčaných na slobodu a rozbiť každé jarmo, lámať svoj chlieb hladujúcemu, zaviest' do domu biednych tulákov. Preto, keď uvidíš nahého, zaodej ho a pred svojím príbuzným sa neskrývaj.

Izaiáš: 58:6-11

Zachariáš 7:1-14

Mám ešte plakať a postiť sa v piaty mesiac, ako som to robil mnoho rokov?

...Takto hovorí Hospodin mocností: Vynášajte spravodlivý rozsudok a dokazujte lásku a milosrdenstvo jeden druhému.

Jeremiáš: 14:12

Ak naše viny svedčia proti nám, zasiahni, Hospodine, pre svoje meno, lebo nesčíselné sú naše odpadnutia; proti Tebe sme zhrešili."Keď sa budú postiť, nebudem počúvať ich vzdychy.

Človek je omylný a robí chyby a aj pôst je jednou z možností ako urobiť správny krok smerom k Bohu, avšak je jeden neuh, na ktorý ani pôst nepomáha a to je presvedčenie o vlastnej neomylnosti a dokonalosti, Jeremiáš o takýchto ľuďoch píše "keď sa budú postiť, Bôh ich nebude počúvať".

Telesná podstata pôstu

AL TOKLU AL TIŠTU

nejedol a nepil

Ester 4:15-16: „Ester znova odkázala Mordochajovi: Chod', zhromaždi všetkých Židov, ktorých nájdeš v Šúšane, a postite sa za mňa. **Nejedzte a nepite tri dni a tri noci.** Ja sa tiež budem so svojimi dvornými dámami takto postiť. Potom pôjdem ku kráľovi, hoci to nie je v súlade so zákonom. Ak mám zahnúť, zahyniem.“

Jonáš 3:4-10: „Jonáš vošiel do mesta, prešiel deň chôdze a volal: Ešte štyridsať dní a Ninive bude rozvrátené. **Ninivčania uverili Bohu, vyhlásili pôst** a obliekli sa do vrecoviny od najväčšieho až po najmenšieho. Táto vec sa dotkla ninivského kráľa. Ten vstal z trónu, zložil plášť, obliekol si vrecovinu a sadol si do prachu. V Ninive dal vyhlásiť: **Na základe nariadenia kráľa a jeho hodnostárov nech ani ľudia, ani zvieratá, ani dobytok, ani ovce nič neokúsia, nech sa nepasú a nepijú vodu!** Nech sa aj ľudia aj zvieratá oblečú do vrecoviny a nech hlasno volajú k Bohu. Nech sa každý odvráti od svojej zlej cesty a od násilia, ktoré má na rukách. Kto vie? Boh môže zmeniť svoj zámer, aby sa zmiloval a môže sa odvrátiť od svojho páľčivého hnevu, aby sme nezahynuli. Boh videl ich konanie, že sa odvrátili od svojich zlých ciest. **Potom Boh oľutoval zlo, o ktorom povedal, že ho vykoná nad nimi, a neurobil to.**“

Majú sa vôbec postiť aj novozákonní kresťania, keďže ježišovi učeníci sa nezvykli postiť?

Lukáš 5:33-39 “Oni mu povedali: „**Jánovi učeníci sa často postia a modlia, aj učeníci farizejov, a tvoji jedia a pijú.**“ 34 Ježiš im povedal: „**Vari môžete žiadať od svadobných hostí, aby sa postili, kým je ženích s nimi? 35 No prídu dni, keď im ženícha vezmú; potom, v tých dňoch, sa budú postiť.**“ 36 Rozpovedal im aj podobenstvo: „Nik neodtrhne na záplatu z nového odevu a neprišije ju na starý odev, lebo nový by si roztrhal a na starý sa nehodí záplata z nového. 37 A nik nevlieva nové víno do starých mechov, lebo nové víno mechy roztrhne a aj ono vytečie, aj mechy sa zničia. 38 Ale nové víno treba naliať do nových mechov. 39 A nik, kto pije staré, nechce nové, lebo si povie: »Staré je lepšie.«“.”

Lukáš 4:1-14 “1**Ježiš sa vrátil od Jordánu plný Ducha Svätého. Duch ho vodil štyridsať dní** po púšti 2a diabol ho pokúšal. V tých dňoch nič **nejedol**. A keď sa skončili, vyhladol. 3Tu mu diabol povedal: „Ak si Boží Syn, povedz tomuto kameňu, aby sa stal chlebom.“ 4Ježiš mu odvetil: „Napísané je: »Nielen z chleba žije človek.«“ 5Potom ho diabol vyzdvihol, v jedinom okamihu mu ukázal všetky kráľovstvá sveta 6a vravel mu: „Dám ti všetku ich moc a slávu, lebo som ju dostal a dám ju komu chcem. 7Ak sa mi teda budeš klaňať, všetka bude tvoja.“ 8Ježiš mu povedal: „Je napísané: »Pánovi, svojmu Bohu, sa budeš klaňať a jedine jemu budeš slúžiť.«“ 9Potom ho zaviedol do Jeruzalema, postavil ho na vrchol chrámu a povedal mu: „Ak si Boží Syn, vrhni sa stadeto dolu, 10veď je napísané: »Svojim anjelom dá príkaz o tebe, aby ťa chránili,« 11a »vezmú ťa na ruky, aby si si neuderil nohu o kameň.«“ 12Ježiš mu odvetil: „Je povedané: »Nebudeš pokúšať Pána, svojho Boha.«“ 13Keď diabol skončil všetko pokúšanie, na čas od neho odišiel. 14Ježiš sa v sile Ducha vrátil do Galiley a chýr o ňom sa rozniesol po celom kraji. ”

Matúš 6:16-24

Vy sa budete modliť takto: Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa tvoje meno, 10príd' tvoje kráľovstvo, buď tvoja vôľa, ako v nebi, tak i na zemi. 11Chlieb náš každodenný daj nám dnes. 12A odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom. 13A neuved' nás do pokušenia, ale zbav nás Zlého. 14Lebo ak vy odpustíte ľuďom ich poklesky, aj váš nebeský Otec vám odpustí. 15Ale ak vy neodpustíte ľuďom, ani váš Otec neodpustí vaše hriechy.

A keď sa postíte: nebudte zamračení ako pokrytci. Znetvorujú si tvár, aby ľudia videli, že sa postia. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu. 17**Keď sa ty postíš, pomaž si hlavu a umy si tvár,** 18aby nie ľudia zbadali, že sa postíš, ale tvoj Otec, ktorý je v skrytosti. **A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti.** 19 Nezhromažďujte si poklady na zemi, kde ich mol' a hrdza ničia a kde sa zlodeji dobývajú a kradnú. 20V nebi si zhromažďujte poklady; tam ich neničí ani mol' ani hrdza a tam sa zlodeji nedobývajú a nekradnú. 21Lebo kde je tvoj poklad, tam bude aj tvoje srdce.

Matúš 17:14-22 “Keď prišli k zástupu, pristúpil k nemu istý človek, padol pred ním na kolená 15a hovoril: „Pane, zmiluj sa nad mojím synom: je námesačný a veľmi trpí, lebo často padne do ohňa a často do vody. 16Priviedol som ho k твоjim učeníkom no nemohli ho uzdraviť.“ 17Ježiš povedal: „Neveriace a skazené pokolenie, dokiaľ budem s vami? Dokedy vás mám ešte trpieť? Privedte ho sem ku mne.“ 18Ježiš zlému duchu pohrozil, ten z neho vyšiel a chlapec bol od tej hodiny zdravý. 19Keď boli učeníci s Ježišom sami, pristúpili k nemu a spýtali sa ho: „Prečo sme ho nemohli vyhnať my?“ 20On im povedal: „**Pre svoju malú vieru.** Veru, hovorím vám: Ak budete mať vieru ako horčičné zrnko a poviete tomuto vrchu: »Prejdi odtiaľto ta!« - prejde. A nič vám nebude nemožné.“ 21(**Tento druh sa nedá vyhnať ináč, iba modlitbou a pôstom.**) ”

Marek 2:18-22 “18Jánovi učeníci a farizeji sa postili. Prišli k nemu a pýtali sa: „**Prečo sa Jánovi učeníci a učeníci farizejov postia, a tvoji učeníci sa nepostia?**“ 19Ježiš im povedal: „**Vari sa môžu svadobní hostia postiť, kým je ženích s nimi? Dokiaľ majú medzi sebou ženícha, nemôžu sa postiť.**“ 20No prídu dni, keď im ženícha vezmú; potom, v ten deň, sa budú postiť. 21Nik neprišívá na starý oblek záplatu z novej látky, lebo záplata vytrhne kus z neho, nové zo starého, a diera bude ešte väčšia. 22A nik nevlieva mladé víno do starých mechov, lebo víno mechy roztrhne a vyjde nazmar aj víno, aj mechy, ale nové víno do nových mechov.“”

Lukáš 5:33-39 “Oni mu povedali: „**Jánovi učeníci sa často postia a modlia, aj učeníci farizejov, a tvoji jedia a pijú.**“ 34Ježiš im povedal: „**Vari môžete žiadať od svadobných hostí, aby sa postili, kým je ženích s nimi?**“ 35No prídu dni, keď im ženícha vezmú; potom, v tých dňoch, sa budú postiť.“ 36Rozpovedal im aj podobenstvo: „Nik neodtrhne na záplatu z nového odevu a neprišije ju na starý odev, lebo nový by si roztrhal a na starý sa nehodí záplata z nového. 37A nik nevlieva nové víno do starých mechov, lebo nové víno mechy roztrhne a aj ono vytečie, aj mechy sa zničia. 38Ale nové víno treba naliať do nových mechov. 39A nik, kto pije staré, nechce nové, lebo si povie: »Staré je lepšie.«“.”

Ján 4:24-39 “Boh je duch a tí, čo sa mu klaňajú, musia sa mu klaňať v Duchu a pravde.“ 25Žena mu vravela: „Viem, že príde Mesiáš, zvaný Kristus. Až príde on, zvestuje nám všetko.“ 26Ježiš jej povedal: „To som ja, čo sa rozprávam s tebou.“ 27Vtom prišli jeho učeníci a divili sa, že sa rozpráva so ženou. Ale nik nepovedal: „Čo sa jej pýtaš?“ Alebo: „Prečo sa s ňou rozprávaš?“ 28Žena nechala svoj džbán, odišla do mesta a vravela ľuďom: 29„Podťe sa pozrieť na človeka, ktorý mi povedal všetko, čo som porobila! Nebude to Mesiáš?“ 30Vyšli teda z mesta a šli k nemu. 31Medzitým ho učeníci prosili: „Rabbi, jedz!“ 32On im povedal: „**Ja mám jesť pokrm, ktorý vy nepoznáte.**“ 33Učeníci si hovorili medzi sebou: „Vari mu niekto priniesol jesť?“ 34Ježiš im povedal: „**Mojím pokrmom je plniť vôľu toho, ktorý ma poslal, a dokončiť jeho dielo.**“ 35Nevravíte aj vy: »Ešte štyri mesiace a bude žatva?« Hľa, hovorím vám: Zdvihnite oči a pozrite sa na polia, že sú už biele na žatvu! 36Žnec už dostáva odmenu a zbiera úrodu pre večný život, aby sa spoločne tešili aj rozsievateľ, aj žnec. 37Tu sa potvrdzuje príslovie: Jeden rozsieva a druhý žne. 38Ja som vás poslal žať to, na čom ste nepracovali. Pracovali iní a vy ste vstúpili do ich práce.“ 39Mnoho Samaritánov z toho mesta uverilo v neho pre slovo ženy, ktorá svedčila: „Povedal mi všetko, čo som porobila.“”

Skutky apoštolov 9:1-12: „Šavol ešte stále dychtil po hrozbách a zabíjaní Pánových učeníkov. Išiel teda k veľkňazovi 2a vyžiadal si od neho listy pre synagógy v Damasku, aby mohol stúpencov tejto Cesty, mužov i ženy, ak tam dajakých nájde, v putách priviesť do Jeruzalema. 3Ako šiel a blížil sa k Damasku, zrazu ho zalialo svetlo z neba. 4Padol na zem a počul hlas, ktorý mu hovoril: „Šavol, Šavol, prečo ma prenasleduješ?“ 5On povedal: „Kto si, Pane?“ A ten: „Ja som Ježiš, ktorého ty prenasleduješ. 6Ale vstaň, choď do mesta a povedia ti, čo máš robiť.“ 7Muži, čo ho sprevádzali, stáli ako ohromení, lebo hlas počuli, ale nikoho nevideli. 8Šavol vstal zo zeme, otvoril oči, ale nič nevidel. Vzali ho teda za ruku a zaviedli do Damasku. 9Tri dni nevidel a nejedol, ani nepil. 10V Damasku bol istý učeník, menom Ananiáš, a Pán ho vo videní oslovil: „Ananiáš!“ On povedal: „Tu som, Pane.“ 11A Pán jemu: „Vstaň a choď do ulice, ktorá sa volá Rovná, a v Júdovom dome vyhľadaj Šavla prímením Tarzského; práve sa modlí 12a vidí muža, menom Ananiáša, ako vchádza a vkladá naň ruky, aby sa mu vrátil zrak.“”

SEMINÁR O PÔSTE 2023

Čo hovorí Biblia o pôste
dnes o 15:00

Mgr. Milan Ivan